

Protocolos de bioseguridad para la Comunidad Pascualina.

Te presentamos el nuevo protocolo de ingreso y estadía a la Institución para egresados, estudiantes, docentes, empleados y contratistas, teniendo en cuenta el cuidado de la vida y la salud propia, la familia y el entorno.

1. A partir del martes 22 de marzo de 2022, no será obligatorio presentar el QR en las porterías.
2. Recuerda que si eres estudiante vas a necesitar para el ingreso el carné. Si no lo tienes aún, puedes presentar el horario y tu documento de identidad.
3. Para los docentes, empleados y contratistas sólo se requiere el carné de la Institución. En caso de no contar con él aún, deberás solicitar el ingreso como visitante, presentando tu documento de identidad.
4. Recuerda en todo momento el uso adecuado de tapabocas, que cubra nariz y boca, en espacios cerrados tales como cines, teatros y medios de transporte masivos. Si cuentas con alguna comorbilidad, se recomienda el uso de tapabocas quirúrgico y solo retirarlo para consumir alimentos.
5. Lavarse las manos con agua y jabón entre 20 y 30 segundos. Secar las manos con toalla de papel y depositar en las canecas rojas, o desinfectar con alcohol, previo y después del ingreso a los servicios sanitarios, al consumir alimentos, en los puestos de trabajo, aulas, talleres o laboratorios, o al interactuar con equipos y herramientas, teniendo en cuenta evitar llevarse las manos a la cara.
6. Desinfecta tu puesto de trabajo o estudio, máquinas, herramientas y equipos con alcohol al 70% antes y después de realizar las actividades laborales y/o formativas al interior de la Institución.
7. Mantén contigo tu propio kit de desinfección.
8. Actualiza cada vez que sea necesario los datos del módulo de **“Registro pascual me cuida”** y diligencia todos los campos, incluido el carné de vacunación (en caso de contar con él) con al menos una dosis o algún certificado médico que **NO** permita realizar actividades laborales o formativas de manera presencial.
9. Reporta en el módulo **“Registro diario Pascual Me Cuida”** de la Plataforma y al área de salud de la Dirección de Bienestar Universitario, al número de teléfono 6044480520 en la extensión 1104 y 1105, y sigue las recomendaciones correspondientes de tu EPS cada vez que se presenten síntomas o resultados positivos para COVID-19. En tal caso debes

abstenerte de ingresar a la Institución y auto aislarte, cumpliendo con las indicaciones del equipo de seguimientos de la Institución que se envían a tu correo.

10. Si reportaste síntomas o resultado positivo y tienes más de 60 años, cuidas niños menores de tres años o con factores de riesgo, auto aíslate y reporta a tu líder o docente.
11. Evita fumar al interior de las áreas de trabajo o de estudio.
12. Mantén las puertas y ventanas abiertas, en la medida de lo posible.
13. Aprovecha cada dos horas para realizar pausas saludables durante tus actividades laborales o formativas. En este tiempo puedes lavar tus manos, estirar las diferentes partes del cuerpo y despejar la mente.
14. Cuando utilices el ascensor, desinfecta tus manos al ingreso, usa tapabocas que cubra nariz y boca; da prioridad a las personas con discapacidad y quienes requieran transportar cargas; evita tocar botoneras, pulsadores o pasamanos, trata de hacerlo con el codo u otro dispositivo.
15. Reporta en el correo **servigen@pascualbravo.edu.co** la falta de limpieza y desinfección, por parte del personal de aseo durante el desarrollo de las actividades laborales y formativas; además de las necesidades de insumos de limpieza y desinfección (toallas de papel, jabón y alcohol al 70%).
16. Al participar de cualquier actividad laboral o formativa, asegúrate de que todas las personas cuenten con tapabocas que cubra nariz y boca; desinfecta previo y después de la reunión el sitio y los equipos de la misma, de no ser así, repórtalo al correo **copasst@pascualbravo.edu.co** a tu líder, docente o supervisor de contrato.
17. Ten presente mantener sobre los puestos de trabajo o de estudio, solo lo estrictamente necesario y evitar intercambiar objetos como lapiceros, agendas, paquetes, entre otros. En caso de ser necesario, desinfecta **TODO** con alcohol glicerinado al 70% y lávate las manos.
18. No compartas los elementos de protección personal.
19. Desecha los elementos de protección personal y las toallas de papel utilizadas, en las canecas rojas dispuestas para la separación de estos residuos peligrosos.
20. Consume los alimentos sólo en los lugares autorizados, manteniendo dos (2) metros de distancia entre las personas o aprovecha los espacios al aire

libre y las zonas verdes del campus, tipo terrazas, patios abiertos o jardines.

21. Antes y después de usar el horno microondas y neveras, desinfecta las agarraderas y paneles de control con paños y alcohol glicerinado al 70%.
22. Si has sido invitado a eventos institucionales, académicos o administrativos, recuerda la importancia de contar con el carné de vacunación y el adecuado uso del tapabocas que cubra nariz y boca.
23. Ubica la ruta de evacuación y los puntos de encuentro más cercanos a tu lugar de estadía.

¡Que el único contagio sea cuidar de todos!