

SIEMPRE
PASCUALINO

PORTAFOLIO

BIENESTAR

UNIVERSITARIO

EGRESADOS

Como Egresado tienes la oportunidad de acceder a los espacios de esparcimiento, diversión y calidad de vida en tu alma máter, a través de la amplia oferta de actividades artísticas, culturales, deportivas y recreativas que la Dirección de Bienestar Universitario y la Oficina de Atención al Egresado proyecta para ti.

Si deseas participar de alguna de las actividades escríbenos a los correos que aparecen a continuación y solicita asesoría.

ÁREA	ACTIVIDAD	APLICA PARA GRUPO FAMILIAR
Deportes y recreación (Disciplinas deportivas)	Gimnasio, entrenamientos de las selecciones deportivas, clases grupales en el gimnasio, bañista libre. Correo para programación: deportes@pascualbravo.edu.co	No
Desarrollo Humano (psicoeducativo), Desarrollo Humano (psicosocial), Desarrollo Humano (psicoterapéutico)	Acompañamiento psicológico individual. Talleres formativos en temas como: ¿Cuándo debería romper con una pareja y cómo? Aprendiendo una dependencia emocional. Correo para programación: psicologia3@pascualbravo.edu.co	Sí
Pascualízate Programa de Permanencia Estudiantil	Asesoría en inserción laboral. Correo para programación: lorena.buritica@pascualbravo.edu.co	No
Cultura (Música)	Instrumentos musicales piano y guitarra, asesoría musical para ensamble y canto. Correo para programación: maria.gomeza@pascualbravo.edu.co	<i>*Solo en el marco de Sábados en Familia</i>
Cultura (Danza)	Clases de iniciación en baile, grupo representativo y clases de rumba aeróbica. Correo para programación: juan.grajales@pascualbravo.edu.co	<i>*Solo en el marco de Sábados en Familia</i>
Salud	Asesorías de métodos anticonceptivos: realización de asesoría para inicio o cambio de métodos anticonceptivos. Se entrega el inicio de inyectables o pastillas, según el caso. Correo para programación: areadesalud@pascualbravo.edu.co	Sí
Sábados en Familia	Puedes inscribir a tus hijos menores de edad a nuestro programa Sábados en Familia, donde tendrán la oportunidad de participar en actividades como: escuela de fútbol, escuela de música, escuela de natación, escuela de baile y escuela músico-expresiva. Las anteriores actividades se realizan los sábados de 8:00 a. m. a 12:00 m.	Sí

○ Tradición - Transformación - Innovación ■