



# Programación

La Dirección de Bienestar Universitario y la Dirección de Talento Humano.



## Bienestar en tu Campus

Te invitan a participar de una programación especial para la **promoción de la salud, los hábitos de vida saludable y el autocuidado.**

### Miércoles 22

HORARIO	ACTIVIDAD	ENTIDAD RESPONSABLE	LUGAR	DIRIGIDO A
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Donación de sangre	Clínica El Rosario	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Pruebas rápidas de VIH/Sífilis	Secretaría de Salud	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Tamizaje Cardiovascular	Secretaría de Salud	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Jornadas de citologías	Secretaría de Salud	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Charla: seguridad alimentaria y nutricional	Secretaría de Salud	Bloque 13 salón 214	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Cambiatón de cascos	IDH	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Jornada de salud visual	Home Optic	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Charla: seguridad alimentaria y nutricional	Secretaría de Salud	Bloque 13 salón 108	Toda la comunidad pascualina
7:00 a.m. a 8:00 a.m. 12:00 m. a 1:00 p.m. 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	Retos: mini competencias (saltos, planchas, agilidad y fuerza)	Área de Deportes	Gimnasio y alrededores	Toda la comunidad pascualina
10:00 a.m. a 2:00 p.m.	Festival deportivo (voleibol)	Área de Deportes	Coliseo	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades de salud	EMI	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina

9:00 a.m. a 12:00 m.	Asesorías entidades de salud	Sanitas EPS	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 12:00 m.	Asesorías entidades	Colpensiones	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
10:00 a.m. a 12:00 m.	Asesorías entidades	Protección S. A	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 3:00 p.m.	Asesorías entidades	Avancop	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 12:00 m.	Actividad socialización y reconocimiento	MOF (Modelo Organizacional Felicidad)	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	FNA	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	Banco de Bogotá	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	SURA	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	SOMOS	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	Confiar Cooperativa	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Spa de manos	Movimiento Grandes	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Suplementos dietarios	Vital Plus	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
8:00 a.m. a 12:00 m.	Ropero	Pascualízate	Bloque 5	Toda la comunidad pascualina
3:00 p.m. - 6:00 p.m.	Actividades de salud mental	Pascualízate	Bloque 6	Toda la comunidad pascualina

# Jueves 23

**HORARIO**

**ACTIVIDAD**

**ENTIDAD RESPONSABLE**

**LUGAR**

**DIRIGIDO A**

1:00 p.m. a 5:00 p.m.	Stand informativo SCANO	SCANO	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Donación de sangre	Clínica Medellín	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
12:00 m. a 1:00 p.m.	Charla de alimentación y salud mental	Universidad de Antioquia	Bloque 22	Grupo Focalizado
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Pruebas rápidas de VIH/Sífilis	Secretaría de Salud	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Tamizaje Cardiovascular	Secretaría de Salud	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Cambiatón de cascos	IDH	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Jornada de salud visual	Home Optic	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
6:00 p.m. a 10:00 p.m.	Festival deportivo (baloncesto)	Área de Deportes	Coliseo	Toda la comunidad Pascualina
11:00 a.m. a 12:00 m.	Charla: Estilo de vida saludables	Secretaría de Salud	Bloque 10 Salón 106	Toda la comunidad pascualina
8:15 a.m. a 3:00 pm	Carrusel de salud	Fundación Universitaria María Cano	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	EMI	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	FNA	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	BBVA	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
1:00 p.m. a 5:00 p.m.	Asesorías entidades	Comfama	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	Banco de Bogotá	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina

9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	SURA	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	JFK	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 5:30 p.m.	Asesorías entidades	Protección S. A	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	Inspira Seguros - Suramericana	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	Suramericana	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	Cooservunal	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	SOMOS	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Masaje de relajación en camilla	Movimiento Grandes	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Suplementos dietarios	Vital Plus	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
2:00 p.m. a 5:00 p.m.	Ropero	Pascualízate	Bloque 5	Toda la comunidad pascualina
3:00 p.m. a 6:00 p.m.	Actividades de salud mental	Pascualízate	Bloque 6	Toda la comunidad pascualina

## Viernes 24

HORARIO	ACTIVIDAD	ENTIDAD RESPONSABLE	LUGAR	DIRIGIDO A
8:00 a.m. a 12:00 m.	Simulador de embriaguez	Secretaría de Movilidad	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Pruebas rápidas de VIH/Sífilis	Secretaría de Salud	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Tamizaje Cardiovascular	Secretaría de Salud	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina

9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Escuchaderos	Secretaría de Salud	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
12:00 m. a 2:00 p.m.	Conflictos, consumos y crisis climática: Otras miradas para transformar el mundo	Bienestar Universitario	Bloque 6 - 104	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 5:00 p.m.	Jornadas de salud oral	Ortosmile	Bloque 22: Unidad de primeros auxilios	Toda la comunidad pascualina
7:00 a.m. a 8:00 a.m.	Clase de yoga	Área de Deportes	Gimnasio	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	EMI	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	FNA	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	Comfama	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
09:00 a.m. a 04:00 p.m.	Asesorías entidades	Banco de Bogotá	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Asesorías entidades	SURA	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 3:00 p.m.	Asesorías entidades	Coservunal	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Suplementos dietarios	Vital Plus	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
8:00 a.m. a 11:00 a.m.	Actividades de salud mental	Pascualízate	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina
11:00 a.m.a 12:00 m.	Charla: Aseguramiento en salud	Secretaría de Salud	Bloque 6 Salón 303	Toda la comunidad pascualina
2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Taller: Ser hombre sin tanta vuelta	Área de Inclusión, Género y Diversidad	Bloque 4	Toda la comunidad pascualina

3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Charla: Aseguramiento en salud	Secretaría de Salud	Bloque 6 Salón 301	Toda la comunidad pascualina
--------------------------	--------------------------------------	---------------------	-----------------------	------------------------------------