

Agenda Bienestar Universitario

4 al 20 Taller:
Conflictos, consumos y crisis climática

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: Todo el día
Lugar: Bloque 6

5 Conexión Universitaria -
Manejo del estrés

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 8:00 a.m. a 10.00 a.m. y de
2.00 p.m. a 4:00 p.m.
Lugar: Zonas Comunes C4TA

5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28

Pausas conscientes

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 11:45 a.m. y 7:45 p.m.
Lugar: Campus Robledo

6 Talleres del Ser –
Toma de decisiones

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 2:00 p.m.
Lugar: Aula Wom Bloque 2-302- C4ta

7 al 21 Grupos de apoyo

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 5:00 p.m.
Lugar: Terraza del Bloque 6

8 y 22 Clases de yoga

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 7:00 a.m.
Lugar: Gimnasio institucional

12 Grupo de apoyo –
Meditación consciente

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 10:00 a.m. y 2:00 p.m.
Lugar: Aula Wom B2-302- C4ta

12, 13 y 14 Jornada pedagógica

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 10:00 a.m. a 7:00 p.m.
Lugar: Pasillo Bloque 4

13 Talleres del ser -
cuidando tu mente

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 5:00 p.m.
Lugar: Terraza Bloque 6

14

Jueves pascualino

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 7:00 p.m.
Lugar: Modalidad Virtual

20

Taller arte-sanando

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 11:00 a.m.
Lugar: Bloque 27



22

Finales juegos deportivos

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: Todo el día
Lugar: Coliseo y cancha

Hablemos y conectemos

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 2:00 p.m.
Lugar: Terraza Bloque 6

22

Jornada Psicoeducativa

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 10.00 a.m. a 5:00 p.m.
Lugar: C4TA

29

Jornada Psicoeducativa

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 10.00 a.m. a 5:00 p.m.
Lugar: C4TA

23

Cierre Sábados en Familia

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 9:00 a.m.
Lugar: Campus Robledo

Taller de familias

Dirección de Bienestar Universitario

Hora: 10:00 a.m.
Lugar: Campus Robledo

30

Encuentro: "Habilidades para la vida universitaria" - comunas 4, 11, 12 y 60

Dirección de Vinculación y Transformación Social y Bienestar Universitario

Hora: 7:30 a. m. a 2:00 p. m.
Lugar: Teatro La Convención